Неделя здорового питания

в МОАУ «Кулагинская СОШ»

**План тематической недели «Неделя здорового питания» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.**

**Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»**

**Цели:**

1. Совершенствование системы школьного питания.

2. Формирование ушкольников ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья с формированием готовности их.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Мероприятие | Классы | Ответственные |
| 1 | 11.12.2023г. | Конкурс загадок «В стране полезных витамин». | 1-9 класс | советник директора по воспитанию |
| 2 | 12.12.2023 | Анкетирование обучающихся по вопросам питания. | 7-9 классы | ЗДВР |
| 3 | 13.12.2023 | Флешмоб  «Подзарядка для всех». | 7-9 классы | волонтеры |
| 4 | 14.12.2023 | Беседа (презентация) «О здоровом питании».  Конкурс рисунков | 5-9 классы  1-7 классы | ЗДВР  руководитель кружка «Юный художник» |
| 5 | 15.12.2023 | Онлай-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»:  1.  Особенности организации питания детей в зимний период.  2. Нужны ли детям сладости?  3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей.  4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка.  5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей. | родители | ЗДВР |

Директор школы: О.Н.Дубинина