

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (базовый уровень) 10-11 класс

Роль предмета: Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Цели и задачи курса: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Структура учебного предмета:

Физическая культура и здоровый образ жизни

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Физическое совершенствование

Формы контроля: Региональный зачет по физической культуре.