

**План мероприятий («дорожная карта») по обеспечению горячим здоровым питанием обучающихся
МОАУ «Кулагинская СОШ»**

Цель: Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся, увеличение охвата горячим питанием 100%.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании с пропагандой здорового питания.
- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.

Срок реализации: 2022 -2023 учебный год.

Основные направления:

- Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием.
- Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирование чувства ответственности за свое здоровье.
- Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
- Проведение мероприятий Программы «Формирование культуры здорового питания в МОАУ «Кулагинская СОШ» на 2022-2025 годы» для формирования чувства ответственности за свое здоровье.
- Организация работы по Программе «Производственный контроль за безопасностью пищевой продукции с применением принципов ХАССП в МОАУ «Кулагинская СОШ» для устранения выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.

Ожидаемые результаты:

- Увеличение охватом горячим питанием учащихся до 100%.
- Увеличение уровня культуры питания школьников с форсированностью чувства ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.
- Создание условий для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН.

1. Общее положение

План мероприятий (дорожная карта) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Поручением по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 г.
- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- Постановления местной администрации Урванского муниципального района КБР от 19.08.2020 г. №841
- Методических рекомендаций по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций (МР 2.4.0179-20 от 18.05.2020г.), утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой.
- Методических рекомендаций по осуществлению родительского контроля за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях (МР 2.4.0180-20 от 18.05.2020г.), утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой.

2. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно. С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от

суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
 - эффективность обучения;
 - профилактику переутомления;
 - формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
 - социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе.

Проблемы организации качественного и доступного горячего питания в школе являются сегодня одной из наиболее значимых задач:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения (доля учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения)
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- дефицит средств муниципального бюджета на модернизацию и приведение в соответствие с требованиями СанПиН инфраструктуры и материально-технической базы пищеблока школы.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты», который представляет поэтапный переход на организацию бесплатного здорового горячего питания для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего образования.

№	Наименование мероприятия:	срок исполнения	ответственный исполнитель	прогнозируемый результат:
1	Разработка единого примерного муниципального меню (далее - меню)	2022г.	МУП «Новосергиевка-Аква»	Разработка единого примерного муниципального меню (осеннее-зимний период, весенний период для обучающихся 1-4кл., 5-11кл.)
2	Получение письменного подтверждения от Территориальных отделов Роспотребнадзора о возможности использования данного меню на практике	25.08.2022г.	МКУ «Отдел образования муниципального образования «Новосергиевский район Оренбургской области»	Получение письменного подтверждения от Территориальных отделов Роспотребнадзора о возможности использования данного меню на практике

3	Утверждение меню для использования на практике	до 30.08.2022г.	дшколы, МУП «Новосергиевка-АКВА»	Использование на практике единого примерного муниципального меню в ОО
4	Создание условий, обеспечивающие 100% выполнение меню (уточнение спецификации закупок, логистика поставки продуктов питания, заключение договоров и дополнительных соглашений, информирование родителей 5-11 классов и т.д.)	01.09.2022- 31.05.2023г	директор школы, МУП «Новосергиевка-АКВА»	100% выполнение меню в течение учебного года
5	Проведение паспортизации пищеблока ОО	01.7.2022г.	директор школы, МКУ «Отдел образования муниципального образования «Новосергиевский район Оренбургской области»	Подготовка инфраструктуры пищеблоков для реализации примерного муниципального меню
6	Подготовка инфраструктуры пищеблока для реализации примерного муниципального меню	с 20.08.2022г.- 31.08.2022г	директор школы, МКУ «Отдел образования муниципального образования «Новосергиевский район Оренбургской области»	Готовность инфраструктуры пищеблоков для реализации примерного муниципального меню
7	Подготовка инфраструктуры пищеблока: выполнение мероприятий, предусмотренных Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области Юго-Западным территориальным отделом, согласно предписаниям в сроки с	с 01.09.2022г - 01.09.2023г.	директор школы, МКУ «Отдел образования муниципального образования «Новосергиевский район Оренбургской области»	Полное соответствие инфраструктуры пищеблока современным требованиям

8	Обеспечение квалифицированными кадрами школьного пищеблока	до 01.07.2022г.	МУП «Новосергиевка-Аква», директор школы	Полная укомплектованность квалифицированными кадрами школьного пищеблока.
9	Создание и функционирование раздела «food» на сайте ОО с размещением меню в виде электронной таблицы в формате XLSX	в течение 2022-2023 гг.	ответственный за работу сайта ОО	Ежедневное функционирование раздела «food» на сайте ОО с размещением меню в виде электронной таблицы в формате XLSX
10	Организация мероприятий по здоровому рациональному питанию с учащимися школы и их родителями Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	в течение 2022-2023 гг.	классные руководители ответственный за питание	Проведение мероприятий, родительских собраний
11	Обеспечение посещения родителями столовой в рамках родительского контроля Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	в течение 2022-2023 гг.	общественная комиссия	Посещение столовой и контроль за организацией питания детей в ОУ, связанные с безопасностью пищевой продукции

	Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2020 г. N 831"			оказывающих услуги по организации питания в общеобразовательной организации; - перечнем юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поставляющих (реализующих) пищевые продукты и продовольственное сырье; - форму обратной связи для родителей обучающихся и ответы на вопросы родителей по питанию
13	Вносить изменения в подраздел по нормативно-правовой базе питания школьников	в течение 2022-2023 гг.	ответственный за работу сайта ОО и по питанию	Корректировка подраздела «Организация питания в ОО»
14	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	в течение 2022-2023 гг.	директор	Информация на совещании при директоре
15	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты» Один раз в квартал Ответственный за питание	1 раз в полугодие	ответственный за питание	На совещании при директоре
16	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед. работники	Проведение мониторинга

Директор школы:  П.П.Филатова

Заместитель директора по ВР:  Л.В.Дедова